

Утверждаю
И.о. директора МБОУ «СОШ №11» г.
Чебоксары
Е.В. Андреев
25 августа 2026



**Примерная тематика классных часов и внеклассных мероприятий
по здоровьесбережению**

№	Тема мероприятия	Форма мероприятия	Классы
1	Кулинарный поединок	Внеклассное мероприятие	7-11 классы
2	О запрещённых блюдах	Круглый стол	1-11 классы
3	Столовый этикет	Вечер вопросов и ответов	1-11 классы
4	О технологии приготовления пищи	Консультация повара в рамках классного часа	6-9 классы
5	О пользе хлеба для здоровья человека	Классный час	1-4 классы
6	Сладкий вечер	Внеклассное мероприятие	1-6 классы
7	Посиделки	Внеклассное мероприятие	5-9 классы
8	Масленица	Внеклассное мероприятие	1-11 классы
9	Разговор о правильном питании	Классный час	5-9 классы
10	Наше здоровье в наших руках	Классный час	5-9 классы
11	Витаминотерапия в школе и дома	Классный час	5-9 классы
12	Витамины с грядки	Классный час	1-4 классы
13	Здоровое меню	Внеклассное мероприятие	5-9 классы
14	День здоровья	Внеклассное мероприятие	1-11 классы
15	Горячее питание	Классный час	5-9 классы
16	Здоровый образ жизни – правильное питание	Классный час	5-11 классы
17	Заболевания желудочно – кишечного тракта	Классный час	7-9 классы
18	Витаминные продукты	Классный час	5-9 классы
19	Моя семья и спорт	Внеклассное меро-	5-9 классы

		приятие	
20	Лыжня зовёт	Внеклассное мероприятие	1-11 класс
21	Оздоровительный бег	Внеклассное мероприятие	1-4 классы
22	Её величество – лёгкая атлетика	Внеклассное мероприятие	5-9 классы
23	Почему я никогда не буду курить	Классный час	5-9 классы
24	Паспорт здоровья класса	Классный час	1-11 классы
25	Дорога к доброму здоровью	Внеклассное мероприятие	1-4 классы
26	Здоровье и образ жизни подростков	Классный час	6-9 классы
27	Советы бывалого доктора	Внеклассное мероприятие	1-7 классы
28	Если хочешь быть здоров	Внеклассное мероприятие	1-5 классы
29	Профилактика гриппа и простудных заболеваний	Классный час	1-11 классы
30	Осенний марафон	Внеклассное мероприятие	1-11 классы
31	Зимние забавы	Внеклассное мероприятие	1-5 классы
32	Мы растём здоровыми	Внеклассное мероприятие	1-7 классы
33	Правила ГАИ – твои и мои	Классный час	1-9 классы
34	Познай себя	Классный час	5-9 классы
35	Как помочь себе сохранить здоровье	Классный час	3-9 классы
36	Моё отношение к вредным привычкам	Классный час	7-11 классы
37	Уроки Здоровей-ки	Внеклассное мероприятие	1-5 классы
38	Конкурс на звание «Доктор Здоровья»	Внеклассное мероприятие	6-11 классы