**Расписание работы**

**спортивных секций в ШСК «АЛЬФА»**

**на 2020 – 2021 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Время занятий** | **Наименование занятий** |
| Понедельник  | 14.14-14.45 | ОФП |
| 19.00-21.00 | Русское боевое искусство |
| Вторник  |  |  |
| Среда  | 14.14-14.45 | ОФП |
| 19.00-21.00 | Русское боевое искусство |
| Четверг  |  |  |
| Пятница  |  |  |
| 19.00-21.00 | Русское боевое искусство |
| Суббота  |  |  |
| Воскресенье  |  |  |

**\*Хоккей** – тренировки команды проводятся в период сезона игр ШХЛ